

Informações sobre a Consulta Fisiátrica



Cada consulta com o Dr Carlos Souto tem duração de 1 hora, em média.

Na primeira consulta, o Dr Carlos Souto avalia:

- Histórico clínico;
- Avaliação dos comportamentos e fatores de risco com mapeamento da carga hereditária visando prevenir doenças crônicas;
- Exame Físico detalhado;
- Avaliação Osteometabólica (através de exames específicos);
- Função Cardiopulmonar com testes específicos;
- Exame músculo-esquelético e neurológico detalhados (incluindo rastreio cognitivo com utilização de escalas específicas);
- Avaliação da Postura e da Marcha (incluindo avaliação da pisada para possível prescrição de palmilhas);
- Avaliação da Saúde Mental e da Função Sexual;
- Aspectos do sono e sua qualidade;
- Qualidade de Vida;
- Hábitos de Vida (alimentação, atividade física, tabagismo, nível de sedentarismo, dentre outros);
- Avaliação pela Medicina Tradicional Chinesa (complementando a avaliação da medicina ocidental);
- Exames laboratoriais (sugerimos levar para a consulta os últimos exames que tiver) e/ou de imagem;
- Indicação e Prescrição de Tratamento personalizado;
- Prescrição de órteses, próteses e outros equipamentos de reabilitação (quando necessário).

Informações sobre a Consulta Fisiátrica



Nessa avaliação fisiátrica é verificado de forma holística (integral) como seu organismo está funcionando. Com esses dados, o Dr Carlos Souto verifica a real necessidade de exercícios terapêuticos, condicionamento físico, terapia ocupacional, cuidados de enfermagem, uso de medicamentos, cuidados com o sono, acupuntura, estimulação cerebral, dentre outros. Além disso, determina os objetivos para atingir melhor funcionalidade e qualidade de vida através de uma abordagem biopsicossocial.

Ao final da consulta também é determinado quando é necessário retornar para outra consulta. Após a elaboração de programa de tratamento individualizado, o Dr. Carlos Souto poderá sugerir Serviços de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Educação Física e Enfermagem para atender as necessidades de cada paciente.

Consultas de retorno são estipuladas, quando há necessidade de retorno para trazer alguma complementação para a finalização da consulta inicial.

Acompanhamento do Paciente:

Você pode passar com o Dr. Carlos Souto em momentos diferentes, dependendo das suas necessidades determinadas previamente. Dr. Carlos Souto acompanha a sua evolução frente às intervenções propostas (exercícios terapêuticos, acupuntura, estimulação cerebral, medicamentos, atividade física, modificações em hábitos, dentre outros).

O Dr. Carlos Souto considera retorno (consulta não paga) quando a pessoa retorna para a consulta em até 1 mês (contados a partir da primeira consulta).

1. Fisiatra é Fisioterapeuta?

Não, Fisiatria é uma especialidade médica. O Fisiatra fez graduação em Medicina e logo em seguida residência médica em Medicina Física e Reabilitação (termo mais atual). Da mesma forma que há o médico cardiologista, o médico ortopedista, o médico geriatra, há o médico fisiatra.

2. A Humanittá Medicina de Reabilitação Integral atende convênios médicos?

Sim. Alguns convênios são atendidos. Entre em contato com a recepção para saber mais informações sobre o atendimento de seu convênio.

3. Existe estacionamento no local?

Sim.

4. Onde posso realizar os exames laboratoriais?

Sugerimos aos pacientes que possuem convênios médicos, realizar os exames laboratoriais nos serviços da operadora de saúde (convênio).

5. Após a primeira consulta médica, com o seu respectivo retorno, quando deve ser a próxima consulta?

O seguimento será cuidadosamente explicado aos pacientes. O Dr. Carlos Souto sugere consultas periódicas semestrais para controle dos aspectos físicos e psíquicos e possível necessidade de tratamento de manutenção. Alguns pacientes podem fazer suas consultas anualmente como recomendação para um check-up rotineiro.

Qualquer outro esclarecimento entre em contato com a Humanittá.